



12 АПРЕЛЯ – ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ

**Уважаемые петербуржцы!
Поздравляю всех жителей нашего города с Днем космонавтики!**

55 лет минуло с того дня, как легендарный полет Юрия Гагарина открыл человечеству дорогу на просторы Вселенной. Покорение космоса человеком – величайшее историческое событие, на долгие годы предопределившее вектор развития мировой цивилизации.

История нашего города неотделима от истории отечественной космонавтики. В Ленинграде были построены первые ракетные двигатели, созданы лучшие виды ракетного топлива, проходили разработки новейшей космической техники. Здесь работали такие выдающиеся ученые, как Николай Тихомиров, Георгий Лангемак, Валентин Глушко и главный конструктор советских космических кораблей – академик Сергей Королев.

Благодаря колоссальному опыту наших ученых, высококвалифицированным кадрам, производственным мощностям Россия сохраняет лидирующие позиции в освоении космического пространства. Мы гордимся нашими победами и достижениями и верим, что за ними последуют новые!

*Секретарь Санкт-Петербургского регионального
отделения Партии «Единая Россия»
Председатель Законодательного Собрания
Санкт-Петербурга
В.С. Макаров*



ВЫБОРЫ ПОЙДУТ ПО ФАРВАТЕРУ

Законодательное собрание Санкт-Петербурга определилось с порядком избрания депутатов, приняв новый закон о выборах и утвердив схему одномандатных избирательных округов. Председатель петербургского парламента Вячеслав МАКАРОВ в интервью «Санкт-Петербургским ведомостям» рассказал об особенностях нового закона.

– Вячеслав Серафимович, новый закон о выборах долго и широко обсуждался, а его принятие стало, пожалуй, главным событием в политической жизни города за последнее время. Что же в итоге: по какой системе пройдут выборы депутатов Законодательного собрания шестого созыва?

– Прежде всего скажу, что с принятием этого закона и утверждением схемы одномандатных округов поставлена точка в формировании юридической базы для выборов депутатов петербургского парламента. Концепция нового избирательного закона действительно обсуждалась очень долго и тщательно. Благодарен всем, кто принимал в этом процессе участие. Я неоднократно отмечал, что наиболее конструктивной представляется смешанная система формирования Законодательного собрания, когда половина депутатов избирается по партийным спискам, а другая половина – по одномандатным округам. После долгих консультаций со всеми политическими силами города было принято решение, что эта схема является оптимальной для нашего города, поэтому в принятом законе заложен именно такой принцип.

– В чем преимущество смешанной системы по сравнению с пропорциональной, по которой избран действующий состав парламента?

– Самое главное в том, что петербуржцы смогут голосовать и за программы политических партий, и за конкретных людей, уполномоченных

защищать интересы жителей своего округа. Сегодня в Санкт-Петербурге насчитывается 17 избирательных территорий, не имеющих своего представителя в парламенте. Жители не имеют возможности обратиться к своему депутату, что существенно затрудняет коммуникацию с властью. Считаю, что смешанная система на деле обеспечит и право жителей нашего города на парламентское представительство, и равные возможности всех без исключения политических движений и позволит гарантировать честность и легитимность выборов.

– В процессе обсуждения законопроекта не раз возникали дискуссии, иногда довольно острые. Ко второму чтению законопроекта поступила 61 поправка – внушительное количество! Чем была вызвана такая активность?

– Очевидно, что каждой политической силе выгодно иметь такой закон, который обеспечит бы ей максимальное представительство в парламенте. Но наша задача как представительного и законодательного органа государственной власти заключалась в том, чтобы подготовить документ, соответствующий интересам всех петербуржцев. Считаю, что эту задачу мы решили. Что же касается непосредственно поправок, то прежде всего

был уточнен порядок распределения мандатов по пропорциональной системе. Кстати, это изменение стало новой гарантией равенства всех участников выборов.

– Территория Санкт-Петербурга теперь поделена на 25 одномандатных избирательных округов. Как вы оцениваете предложенную избирательной комиссией и утвержденную депутатами схему?

– Я благодарен членам рабочей группы, в которую входили депутаты, эксперты и представители избиркома, за кропотливую работу и подготовку выверенного документа, учитывающего предложения всех политических партий Санкт-Петербурга. Голосование показало абсолютную поддержку схемы депутатами. Считаю, что нарезка избирательных округов в полной мере соответствует требованиям действующего федерального законодательства и, самое главное, интересам жителей нашего города. Предложенная схема будет способствовать проведению открытой и конкурентной избирательной кампании.

– Изменение выборного законодательства – насколько это важно для города, для горожан?

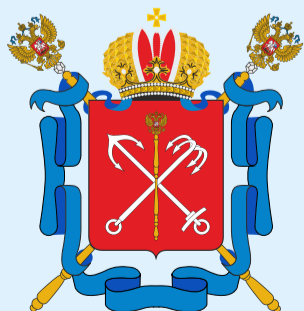
– Среди принятых нами в пятом

созыве законов и нормативных актов законодательство о выборах, может быть, и не относится к числу самых главных, но все-таки имеет огромное значение. Принятие нового выборного законодательства, обеспечивающего стабильное развитие представительной власти в городе, – это историческое событие. Проложен не просто фарватер для проведения избирательной кампании. Мы знаем, что законодательство о выборах у нас могло быть другим. Новые законы могли ослабить статус, а за ним полномочия, вес и авторитет высшего представительного и законодательного органа власти Санкт-Петербурга. Мы этого не допустили. Все эти годы мы доказывали и доказываем эффективность работы депутатов Законодательного собрания. Теперь главное – вселить в наших избирателей ощущение уверенности в завтрашнем дне, стабильного и поступательного движения вперед.

– Каковы, на ваш взгляд, шансы на переизбрание у действующих депутатов?

– Уверен, что большинство из моих коллег будут переизбраны, потому что на деле доказали свой профессионализм и компетентность. Конечно, не все вновь станут депутатами. Но я не сомневаюсь, что при проявлении терпения, силы воли, характера и упорства временная полоса неудачи обязательно станет для них новой взлетной полосой. В целом действующий состав Законодательного собрания – это профессиональный и работоспособный коллектив, который буквально выковался за эти годы. Мы были в одном строю, чувствовали локоть друг друга, были рядом. Мы поднялись до уровня товарищества. А еще Гоголь писал о том, что нет уз святее товарищества. В нашем коллективе это ощущается и чувствуется. Мы будем все вместе гордиться тем, что служили нашему городу и людям.

Санкт-Петербургские ведомости,
18 марта 2016 г.



**ПРИЁМНАЯ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ
ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**Вячеслава Серафимовича
МАКАРОВА**

Адрес: ул. Ленина, дом 50
Телефон 237-18-59

Адрес для писем:
197107, Санкт-Петербург,
Исаакиевская пл., дом 6

Время приёма:
Вторник с 14:00 до 18:00
среда с 10:00 до 13:00
четверг с 15:00 до 18:00



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ПЕТРОГРАДСКОГО РАЙОНА!



Поздравляю вас с Днем космонавтики!

Более полувека прошло с тех пор, как 12 апреля 1961 года наш соотечественник Юрий Алексеевич Гагарин совершил первый в истории человечества полет в космос. Это событие общемирового масштаба стало вехой в жизни многих поколений огромной страны. Талант наших инженеров и конструкторов, соединенный с силой воли и мужеством одного человека, и сегодня, как и много лет назад, вызывают заслуженную гордость всех россиян.

Поздравляю всех специалистов, чья деятельность плотно связана с постижением космоса! Ваша работа — это вклад в современную науку, свежие знания, которые направлены на развитие и укрепление нашей Родины.

Желаю всем крепкого здоровья, счастья и успехов!

С уважением,
Глава администрации
Петроградского района
Ю.Н. Глузунов

Обращения граждан

Вы можете обратиться с вашими вопросами к руководству администрации, написав обращение на имя главы администрации Петроградского района или его заместителей.

Обращение можно подать тремя способами:

1. Написать письмо и отправить его в администрацию Петроградского района почтой по адресу: Большая Монетная ул., дом 17-19, Санкт-Петербург, 197101.
2. Лично зарегистрировать обращение в администрации Петроградского района по адресу Большая Монетная ул., дом 17-19, кабинет 4. Справки по телефону: 232-46-44
3. Отправить письмо в электронном виде через раздел «Электронная приемная» сайта администрации Петроградского района.

По памятным местам Посадского округа. Петроградские адреса Питирима Сорокина

На территории Посадского округа по адресу Петровская набережная дом 2, в начале XX века появился особняк великого князя Николая Николаевича, возведенный по проекту архитектора А.С. Хренова (1910).

Начиная с 1918 года в нем располагался институт по изучению мозга и психофизиологической деятельности под руководством русского ученого профессора В.М. Бехтерева (деда академика РАН Н.П. Бехтерева). В 1921-1922 годах, после увольнения из Петроградского университета за вольнодумство, в этом здании работал русско-американский ученый-обществовед, крупнейший социолог XX века профессор Питирим Александрович Сорокин, проживавший до отъезда в эмиграцию на съемных квартирах Петроградской стороны (Малая Пушкарская, дом 11, Большой пр. П.С., дом 13).

Более 15 лет жизни молодого Питирима Сорокина было связано с нашим городом: предреволюционные студенческие годы, работа приват-доцентом, затем профессором юридического факультета Петроградского университета (с кафедрами философии и социологии), сложный исторический период от Февраля к Октябрю 1917 года, Октябрьское бескровное вооруженное восстание рабочих, солдат, матросов в Петрограде и фактический переход власти от Временного правительства к Совету Народных Комиссаров во главе с В.И. Лениным, с которым Сорокин был знаком. Здесь он стал ученым, политическим деятелем, опубликовал свои первые фундаментальные сочинения, в том числе: «Современное состояние России» («мало прожито, но много пережито»), «Социология Революции», «Деграция элит и отрицательная селекция», «Голод как фактор: влияние голода на поведение людей, социальную организацию и общественную жизнь» и другие. Во многом увиденное и пережитое им в Петрограде, привело к серьезным социологическим обобщениям.

Питирим Александрович родился 23 января 1898 года в селе

Турья Вологодской губернии (сейчас — Княжпогостский район Республики Коми) в семье ремесленника. Рано осиротел. В церковной семинарии познакомился с революционной литературой. После ареста в 1906 году и отбытии наказания в тюрьме города Кинешмы, стал убежденным социалистом-революционером.

Как и поморец Ломоносов, юношей из далекой северной деревушки Сорокин добрался в 1907 году до Петербурга и поступил в Университет. В Питере познакомился со своей будущей женой Еленой Петровной Баратынской, слушательницей высших Бестужевских курсов. Занимаясь под руководством профессоров — социолога М.М. Ковалевского (и работая его секретарем), а также правоведа Л.И. Петражицкого, он уже в студенческие годы опубликовал около 50 научных статей, среди которых первую научную монографию «Преступление и кара, подвиг и награда: социологический этюд об основных формах общественного поведения и морали» (1914).

Начавшаяся революция отвлекла Питирима Александровича от научной деятельности. Он начинает сотрудничать с партией эсеров, редактирует газеты «Дело народа» и «Воля народа». С июля 1917 года — секретарь председателя Временного правительства А.Ф. Керенского, который не учитывает настойчивые рекомендации ученых о необходимости решения

бедственного положения народа. При этом, Сорокин уже разделяет буржуазно-демократические взгляды, критикует большевизм и не принимает свершившуюся Октябрьскую революцию в России. Переходит на нелегальное положение, готовит восстание против власти большевиков и осенью 1918 года чудом избегает расстрела. Находясь в камере смертников в Велико-Устюжской тюрьме, Сорокин пишет открытое письмо в газету Северодвинского губисполкома, в котором заявляет о сложении полномочий члена Учредительного собрания, о выходе из партии эсеров и намерении полностью посвятить себя научной и преподавательской работе. На эту публикацию 20 ноября 1918 года в газете Правда откликнулся Ленин статьей «Ценные признания Питирима Сорокина», чем фактически спас жизнь ученого.

В августе 1922 года закончился петроградский период жизни и деятельности Питирима Александровича. В это время начались преследования профессоров «старой школы», возникает новый конфликт с властью, открытая полемика с видным теоретиком большевизма Бухариным Н.И., в результате которых Сорокин П.А. навсегда через эмиграцию (т.н. «филосовский пароход») покидает Россию.

Спустя многие годы, уже в Америке профессор П.А. Сорокин создает факультет социологии в Гарвардском

университете, возглавляет Американскую социологическую ассоциацию, развивает американскую научную школу прикладных исследований, становится одним из основоположников теории социальной стратификации и социальной мобильности, становится сторонником либеральных теорий развития общества. В период Великой Отечественной войны советского народа, Сорокин стремился всеми силами поддержать свое Отечество, борясь против фашизма. В 30-е годы лекции ученого слушал будущий 35-й Президент США Джон Фицджеральд Кеннеди и, надо полагать, его убеждения помогли в период международного Карибского кризиса проявить политическую выдержку и не допустить опасной для судьбы мира эскалации конфликта.

На всю жизнь, Питирим Александрович Сорокин сохранил глубокую симпатию к своей Родине, к русскому народу, к вологодской деревне, стремился непременно посетить Советский Союз, город своей молодости Петербург — Петроград — Ленинград, но этому, в силу политического и идеологического противостояния того времени, не суждено было сбыться. Написал ряд книг с размышлениями и воспоминаниями о своей жизни и России.

В память о нашем соотечественнике, в Республики Коми его именем

назван Государственный университет и открыт памятник в городе Сыктывкаре. В Российском государственном педагогическом университете им. А.И. Герцена открыта аудитория им. П.А. Сорокина, в СПбГУ проводятся Сорокинские чтения. В этих вузах успешно работают лучшие кафедры и социологические школы, изданы многие, ранее не опубликованные в России, труды ученого.

В Санкт-Петербурге XXI века по праву гордятся своими выдающимися гражданами, оставившими потомкам выдающиеся достижения научной мысли!



Геннадий Горбунов

**ЕВРОПРОТОКОЛ, ЧТО ЖЕ ЭТО?**

В период с 21 марта по 30 апреля 2016 года на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области проходит профилактическое мероприятие «ЕВРОПРОТОКОЛ», направленное на обучение водителей самостоятельному оформлению документов о дорожно-транспортном происшествии, профилактику заторовых ситуаций, вызванных фактом ДТП, сокращению времени оформления дорожно-транспортных происшествий, с учетом изменений в Правилах дорожного движения, утвержденных постановлением правительства РФ от 6 сентября 2014 года № 907, которыми конкретизирован порядок действий участников дорожно-транспортных происшествий на месте происшествия, в том числе по фиксации обстановки средствами фотосъемки, видеозаписи и освобождению проезжей части, расширяющие круг обстоятельств, при которых они могут покинуть место дорожно-транспортного происшествия и позволяющие сотрудникам ДПС ГИБДД не выезжать для оформления дорожно-транспортного происшествия при отсутствии пострадавших и разногласий между его участниками.

И так, как же действовать, или как понять, что именно это дорожно-транспортное происшествие можно оформить без участия сотрудников Дорожно-патрульной службы?

Во-первых, в соответствии с п. 2.5 ПДД РФ, водитель обязан немедленно остановить транспортное средство, включить аварийную сигнализацию и выставить знак аварийной остановки. Если в происшествии пострадавших людей нет, можно приступить к процедуре оформления ДТП без вызова ГИБДД.

Во-вторых, следует учитывать и факт того, что обстоятельства и перечень видимых повреждений

транспортных средств не вызывают у участников происшествия разногласий, водители не обязаны сообщать о нём в полицию, и могут оформить документы о дорожно-транспортном происшествии без участия сотрудников ГИБДД.

В-третьих, для этого необходимо заполнить бланк извещения о ДТП, где необходимо указать место, время, траекторию движения и месторасположение транспортных средств, а на обороте кратко изложить обстоятельства ДТП.

Но необходимо напомнить, что в соответствии с правилами обязательного страхования, а именно на основании ФЗ № 40-ФЗ «Об обязательном страховании гражданской ответственности владельцев транспортных средств» оформление дорожно-транспортного происшествия возможно без участия уполномоченных на то сотрудников полиции при одновременном наличии следующих обстоятельств:

– в результате ДТП вред причинен только имуществу и предполагаемый ущерб (в том числе возможные скрытые повреждения) не превышает 50 000 рублей;

– ДТП произошло с участием двух транспортных средств, гражданская ответственность владельцев которых застрахована по ОСАГО, в том числе водители вписаны в полис ОСАГО;

– обстоятельства причинения вреда, виновность, характер повреждений не вызывает разногласий участников ДТП.

Ознакомится с порядком заполнения «ЕВРОПРОТОКОЛА» можно на официальном сайте Госавтоинспекции МВД России.

Отдел ГИБДД УМВД России по
Петроградскому району

Информация ОЛРР УМВД

Порядок получения гражданами государственных услуг по линии лицензионно-разрешительной работы, в том числе в электронном виде

В рамках реализации требований Федерального Закона от 27 июля 2010 г. № 210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг» с 21 октября 2012 года отдел лицензионно-разрешительной работы УМВД России по Петроградскому району Санкт-Петербурга, наряду с другими районами города и области, осуществляет предоставление государственных услуг по линии лицензионно-разрешительной работы.

Исчерпывающую информацию о перечне государственных услуг, необходимых документов, сроках предоставления услуг можно получить на официальном сайте ГУ МВД России по г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области по адресу: www.78.mvd.ru в разделе «Государственные услуги»; на Едином портале государственных и муниципальных услуг по адресу: www.gosuslugi.ru в разделе «Личный кабинет», для чего необходимо пройти процедуру регистрации, а также у сотрудников ОЛРР УМВД России по Петроградскому району и на информационных стендах подразделения.

В настоящее время, гражданам и представителям юридических лиц, для получения государственной услуги от ОЛРР УМВД требуется

предъявить минимальное количество документов, как правило, имеющихся у них на руках. Большая часть сведений и документов запрашивается через систему межведомственного электронного взаимодействия в федеральных органах исполнительной власти, где она имеется.

Граждане, имеющие доступ к сети Интернет, могут воспользоваться всеми преимуществами быстрого и бесконтактного документооборота и получить необходимые услуги без потери времени и качества. Зарегистрировавшись один раз на сайте www.gosuslugi.ru, вы получите доступ ко всем услугам портала, в том числе и тем, которые оказываются МВД России.

Преимущества пользования порталом государственных услуг:

- сокращаются сроки предоставления услуг;
- уменьшаются финансовые издержки граждан и юридических лиц;
- ликвидируются бюрократические проволочки вследствие внедрения электронного документооборота;
- снижаются коррупционные риски;
- снижаются административные барьеры и повышается доступность получения государственных и муниципальных услуг.

Оценить качество предоставляемых государственных услуг можно на сайте www.vashkontrol.ru.

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОБРОВОЛЬНАЯ НАРОДНАЯ ДРУЖИНА
«ПЕТРОГРАДСКАЯ»**

**объявляет набор добровольцев
для работы по охране общественного порядка
на территории Петроградского района**

**Санкт-Петербург,
ул. РЕНТГЕНА, 4**

тел.: 346-3114

БЛИЖАЙШИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Приглашаем всех, кому дорога память о Великой Победе, о своем герое-победителе, принять участие в патриотической акции

Бессмертный полк *Санкт-Петербург*

**Встаньте в строй полка
Петроградского района**

5 мая в 15:00

Большая Монетная ул., 19

**Встаньте в строй полка
Санкт-Петербурга**

9 мая в 17:00

ул. Марата, 21

Для консультации обратитесь в свое муниципальное образование – 233-28-24
Муниципальный округ Посадский: ул. Б. Посадская, д. 4, литера Д, тел.:
Контактное лицо: Пашко Марина Валерьевна Подробности об участии в акции: www.mo60.ru

ДК Ленсовета

26 и 27 апреля

19:00

КОНЦЕРТЫ ПОСВЯЩЕННЫЕ

Дню Победы

Выступление ведущих солистов театра Музыкальной Комедии

по программе Председателя Законодательного Собрания
Санкт-Петербурга Вячеслава Макарова

Для записи на концерт обращайтесь в Местную Администрацию
муниципального образования округ Посадский
по тел.: 233-28-24, Евгения Валерьевна

**ПОВЕДЕНИЕ В ТОЛПЕ**

Террористы часто выбирают для атак места массового скопления народа. Помимо собственно поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники. Поэтому необходимо помнить следующие правила поведения в толпе:

- избегайте больших скоплений людей;
- не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события;
- если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё;
- глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;
- стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками;
- любыми способами старайтесь удержаться на ногах;
- не держите руки в карманах;
- двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки;
- если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа;
- если что-то уронили, ни в коем

случае не наклоняйтесь, чтобы поднять;

– если Вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли ногами;

– если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок;

– попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним;

– легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода;

– при возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию;

– не присоединяйтесь к митингующим «ради интереса». Сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди;

– не вступайте в незарегистрированные организации. Участие в мероприятиях таких организаций может повлечь уголовное наказание;

– во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.



СПб ГКУ «Пожарно-спасательный отряд Петроградского района»
Территориальный отдел МЧС по Петроградскому району



ПРОФИЛАКТИКА ПЛОСКОСТОПИЯ У ДЕТЕЙ

Многие родители слышаны о плоскостопии. Но не все придают этой патологии должное значение, считая плоскостопие лишь косметическим дефектом.

Плоскостопие — одно из наиболее часто встречающихся заболеваний костно-связочного аппарата у детей. Это деформация стопы, при которой уплощаются её свод. В норме стопа опирается на 3 точки: пятку, «подушечку» у основания большого пальца и участок возле мизинца. Вся эта конструкция образует 2 свода — продольный и поперечный, которые при ходьбе выполняют функцию амортизаторов. При плоскостопии один из сводов уплощается, стопа оседает и перераспределение нагрузки приводит к деформации костей, быстрой утомляемости при ходьбе, неправильной установке стоп, развитию нарушения осанки.

В норме у детей до 2-х лет свод стопы отсутствует или слабо выражен, то есть отмечается физиологическое плоскостопие. Это связано с тем, что костно-мышечная система у малышей недостаточно развита. После достижения ребёнком 2-3 лет кости, мышцы и связки становятся более прочными.

С этого возраста примерно до 5-6 лет длится процесс формирования правильной формы стопы.

В группе риска по развитию плоскостопия находятся дети, чьи родители страдают плоскостопием, (наследственный фактор), дети с избыточной массой тела, имеющие неврологические или эндокринные заболевания, страдающие врождённой слабостью мышечно-связочного аппарата, перенесшие рахит, травмы стоп, носящие неправильно подобранную обувь.

Профилактикой плоскостопия необходимо заниматься с самого рождения ребёнка. Чтобы своевременно заметить проблемы со стопой, необходимо регулярно посещать врача ортопеда. На первом году жизни его необходимо посетить в 1, 3, 6 и в 12 месяцев. После года показывать малыша ортопеду рекомендуется не реже 1 раза в год.

С первых месяцев ребёнку необходимо делать массаж стоп.

Очень важно обеспечить ребёнка правильно подобранной обувью: она должна иметь небольшой каблучок, гибкую подошву и жёсткий задник. Ребёнок не должен донашивать обувь других детей, так как в разношенной

обуви неправильно распределяется нагрузка на стопу.

Для предупреждения плоскостопия немаловажно правильное питание ребёнка с достаточным содержанием в продуктах кальция, фосфора, витамина Д.

Для профилактики плоскостопия полезно выполнять следующие упражнения:

- хождение босиком по песку, гальке, специальному массажному коврику;
- ходьба на носочках, на пятках, на наружных сводах стоп (1-2 мин.);
- в положении стоя подняться на носочки и вернуться в исходное положение (5-6 раз);
- приседания без отрыва пяточек от пола 4-6 раз, следя за тем, чтобы стопы ребёнка стояли на полу всей поверхностью и располагались параллельно друг другу;
- в положении сидя на стульчике: сгибание и разгибание пальцев стоп, круговые движения каждой стопой, вытягивание носочков от себя и к себе, максимальное разведение пяток в стороны без отрыва носочков от пола (каждый вид упражнений повторять 5-6 раз);
- захват пальцами ног палочки или

карандаша. Упражнение развивает мышцы стоп, увеличивая ловкость и подвижность пальцев.

Все упражнения необходимо выполнять ежедневно. Чем чаще ребёнок будет заниматься, тем меньше будет риск развития плоскостопия.

Родители не должны заблуждаться в отношении малой значимости плоскостопия у ребенка. Печальные последствия такого отношения к заболеванию не заставят себя ждать в будущем: ограничат выбор профессии, вызовут страдание и болевые ощущения. Этот недуг приведет не только к выраженной деформации костной стопы, но и к заболеваниям всей опорно-двигательной системы, патологии внутренних органов. Не жалейте времени на профилактику, пока дети маленькие!

Заведующая Центром
Медико-социальной реабилитации
Для детей с ограниченными
возможностями
А.Н.Щербина

Врач ЛФК
Ю.Д.Смирнова

Объявляется набор девочек с 4-х лет!



КЛУБ
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
ГИМНАСТИКИ
АННЫ
ТРУБНИКОВОЙ

Первые шаги в художественной гимнастике желательны в юном возрасте – от 4 до 6 лет, т.к организм ребенка гораздо восприимчивее к развитию гибкости, координации и быстроты движений. Художественная гимнастика развивает гибкость, ловкость, учит владеть телом красиво и грациозно двигаться.



Телефон: 8 951 650 2161
Адрес: Улица Эсперова, 4
(Крестовский остров)

vk.com/trubnikovaclub

annatrubnikova



Первое
БЕСПЛАТНО!
занятие

Групповые и
индивидуальные
тренировки для
детей и
взрослых

ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ

Отдел военного комиссариата города Санкт-Петербурга по Петроградскому району ведет отбор призывников и по их желанию направляет, перед призывом в ВС, на обучение по техническим специальностям. Согласно действующего законодательства для граждан призванных на военную службу установлен ряд социальных льгот и гарантий. Во время прохождения службы по призыву военнослужащий обеспечивается денежным, продовольственным и вещевым довольствием, почтовыми конвертами и сигаретами, имеют право на бесплатную медицинскую помощь. В то же время для граждан уклоняющихся от призыва на военную службу предусмотрена адми-

нистративная и уголовная ответственность. Служба в Вооруженных Силах — важный этап в биографии каждого мужчины. В администрации Петроградского района совместно с отделом военного комиссариата и муниципальными образованиями проводится целый комплекс мероприятий по призыву молодых людей на службу в армию.

Приобретенный профессиональный опыт наверняка пригодится и в гражданской жизни, облегчит поиск работы или выбор высшего учебного заведения. На основании рекомендации командира воинской части после увольнения с военной службы по призыву получаешь право обучения на подготовительных отделениях вузов за счет федерального бюджета.

ПРАЗДНИКИ АПРЕЛЯ

- 1 апреля – День Смеха
- 1 апреля – День математика
- 6 апреля – День работника следственных органов
- 7 апреля – Благовещение Пресвятой Богородицы
- 7 апреля – Всемирный день здоровья
- 8 апреля – День сотрудников военных комиссариатов
- 10 апреля – День ПВО
- 12 апреля – Всемирный день авиации и космонавтики
- 13 апреля – День мецената и благотворителя
- 15 апреля – День специалиста по радиоэлектронной борьбе
- 18 апреля – Всемирный день радиолобителя
- 20 апреля – Национальный день донора в России
- 22 апреля – Международный день Земли
- 23 апреля – Лазарева Суббота
- 23 апреля – Всемирный день книг и авторского права
- 24 апреля – Международный день солидарности молодежи
- 25 апреля – Вербное Воскресенье
- 27 апреля – День нотариата
- 28 апреля – День работника скорой помощи
- 28 апреля – Всемирный день охраны труда
- 29 апреля – Международный день танца
- 30 апреля – День пожарной охраны

«МАРШ ОПОЛЧЕНЦЕВ»

Акция «Марш ополченцев» посвященная формированию Петроградской дивизии народного ополчения состоится 29 апреля 2016 г. Торжественное шествие пройдет по Кронверкскому проспекту от ст. м. Горьковская в направлении к Петровской набережной. Финальная точка акции – 3-я районная библиотека Петроградского района (Троицкая площадь, д. 1). На площадке перед библиотекой состоится концертная программа. Сбор участников в 15:00. По вопросам принятия участия в акции обращаться к методисту ГБУ ДО ДДТ Петроградского района *Гамаскиной Анне Юрьевне* 8-921-189-46-91.

УСЛУГИ РОСРЕЕСТРА В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ

Управление Росреестра по Санкт-Петербургу сообщает:

при подаче документов в электронном виде сокращается срок государственной регистрации прав с 1 апреля 2016 года приказом Управления срок государственной регистрации прав на основании заявлений, представленных в электронном виде, сокращается с 10 до 7 рабочих дней.

Подать документы на регистрацию прав в электронном виде можно на портале Росреестра rosreestr.ru.

Для подачи заявления и документов на государственную регистрацию прав в электронном виде необходимо:

- получить ЭЦП в специализированных удостоверяющих центрах, список которых размещен на портале «Перечень удостоверяющих центров»;

– пошагово заполнить форму в разделе портала «Подать заявление на государственную регистрацию прав», где посредством заполнения окон формируется заявление, которое затем подписывается ЭЦП;

– приложить к заявлению электронные образы документов в формате pdf;

Получить необходимую консультацию можно по круглосуточному, бесплатному, многоканальному телефону Ведомственного центра телефонного обслуживания 8-800-100-34-34.

Руководитель Управления Росреестра по Санкт-Петербургу В.В. Корелин: «Электронная регистрация прав является следующим шагом в переходе на бесконтактные технологии в работе с гражданами и представителями бизнеса.

Бесконтактные технологии предусматривают предоставление услуг в электронном виде или через сеть офисов МФЦ и являются приоритетным направлением работы Росреестра в целях повышения качества обслуживания и противодействия коррупции. В Санкт-Петербурге 82% документов уже поступает в Управление через МФЦ. Сейчас мы активно развиваем и популяризируем возможность регистрации прав в электронном виде и надеемся на активность жителей Санкт-Петербурга».



ТЕРМИНАЛЫ ПРИЁМА ОПАСНЫХ ОТХОДОВ

У жителей округа Посадский есть возможность воспользоваться пунктами приёма опасных отходов – «Экотерминалами (Экобоксами)». «Экобокс» представляет собой металлический ящик, оборудованный специальной системой приёма энергосберегающих ламп и термометров. Вы можете сдать в «Экобоксы»:

- компактные энергосберегающие лампы
- ртутные термометры
- батарейки

Регулярную выгрузку, обезвреживание и утилизацию отходов, накопленных в «Экобоксах», осуществляет специализированная организация. Наш «Экобокс» находится по адресу: Б.Посадская ул., д. 4 (4-ый двор). Соблюдая элементарные меры утилизации особо опасных бытовых приборов, вы способствуете охране окружающей среды и места своего постоянного проживания. Берегите и любите себя!

